



# เครื่อง CPAP

## ตัวช่วยสำหรับคนนอนกรน



### การนอนกรน

เกิดจากกล้ามเนื้อต่างๆ ในบริเวณ  
ช่องทางเดินหายใจ มีการหย่อนตัวลง  
เมื่อลมผ่านช่องแคบนี้  
ทำให้กล้ามเนื้อเกิดการสั่นกระพือ

### เกิดเสียงกรน

## เครื่อง CPAP - เครื่องอัดอากาศแรงดันบวกอย่างต่อเนื่อง

### หลักการ

อัดอากาศแรงดันบวก ► เพื่อเปิดช่องทางเดินหายใจ  
ส่วนต้นให้กว้างขึ้น



ไม่ให้ตีบแคบขณะที่  
เรานอนหลับ

เป็นวิธีการรักษาโรคนอนกรน ที่มีประสิทธิภาพสูง  
(ผลสำเร็จในการรักษาขึ้นอยู่กับความร่วมมือของผู้ป่วย)



## ปัญหาที่อาจพบได้ขณะที่ใช้เครื่อง



คัดจมูก



ปากแห้ง



คอแห้ง



ลมรั่ว  
จากหน้ากาก



ลมแรง  
เกินไป

ควรปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเพื่อรับคำแนะนำการรักษา  
และการเลือกใช้เครื่องมือที่เหมาะสมกับตนเองมากที่สุด